



permita-se relaxar...

O Relax Spa é um espaço aconchegante que oferece massagens e tratamentos, visando o seu relaxamento, bem-estar, saúde e autoconhecimento.

Nossas sessões são realizadas por terapeutas experientes que cuidarão de você como um todo.



MASSAGENS

Inclui Aromaterapia (Sinergias de Óleos Essenciais: Relaxante, Energizante ou Desintoxicante).

AYURVÉDICA

Técnica indiana, toque vigoroso e profundo, com manobras de alongamento. Estimula a circulação, efeito detox.

R\$ 170,00 - 60 min. | R\$ 220,00 - 90 min.

HOLÍSTICA

Conjunto de técnicas. Toque suave ou profundo, visando efeito terapêutico para melhor atender as necessidades individuais do cliente.

R\$ 170,00 - 60 min. | R\$ 220,00 - 90 min.

PEDRAS QUENTES

Toque suave com as mãos e pedras aquecidas, propiciando um profundo relaxamento.

R\$ 170,00 - 60 min. | R\$ 220,00 - 90 min.

RELAXANTE

Toque suave e contínuo. Traz relaxamento e bem-estar.

R\$ 145,00 - 50 min.

MASSAGEM INFANTIL (de 4 até 12 anos)

Toque suave. Traz relaxamento e bem-estar.

R\$ 100,00 - 30 min.

TERAPIAS COMPLEMENTARES em saúde

(Sujeito a disponibilidade do terapeuta)

TRANSMUTATION THERAPY® (INTEGRAÇÃO CRANIOSSACRAL)

Toque neutro e não invasivo. Resgata o encontro com a saúde original. Equilibra o sistema nervoso central e o organismo como um todo. Traz vitalidade e bem-estar.

R\$ 170,00 - 60 min.

MER (LIBERAÇÃO MIOFASCIAL ENERGÉTICA)

Toque profundo e lento. Alivia a dor aguda e crônica ajudando o corpo a se autocorrigir e curar.

R\$ 170,00 - 60 min.

REIKI

Transmissão de energia através de toques suaves. Proporciona vitalidade, harmonia e relaxamento.

R\$ 170,00 - 60 min.

HIDROTERAPIA

Ofurô, banho de imersão com água aquecida e óleos essenciais terapêuticos.

Efeito relaxante e desintoxicante.

R\$ 150,00 - 50 min. | Individual

R\$ 220,00 - 50 min. | Casal

R\$ 270,00 - 50 min. | 3 Pessoas

SESSÕES DE AUTO-CONHECIMENTO

MINDFUL TOUCH

Sessão guiada através do toque e da respiração consciente. Convida a presença e o contato mais profundo com o corpo e com o Ser. Promove o relaxamento e o autoconhecimento.

R\$ 150,00 - 60 min.

TARÔ TERAPÊUTICO

Utiliza cartas do Tarot para trazer orientação, clareza e integração do momento atual. Ajuda a pontuar metas e alternativas de mudança.

R\$ 150,00 - 60 min.

PORTAL DO SER

Meditação guiada através da observação da respiração e ampliação dos sentidos, buscando conectar com o momento presente e sua natureza original. Reduz stress e ansiedade. Fortalece o sistema imunológico.

R\$ 150,00 - 60 min.

"Seu verdadeiro ser é a paz.
Permita-se parar, relaxar,
estar aqui e agora."

Vasant Swaha

AGENDE AGORA COM
10% DE DESCONTO
CLIQUE AQUI

